

2020（令和2）年4月21日

保護者の皆様へ

筑波大学附属高等学校

校長 藤生 英行

オンラインでの教育活動をすすめるにあたってのお願いとご連絡

日頃、本校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。

G Suite for Education の各種ツール等を活用したオンラインでの教育活動を開始して1週間が経過しました。休校が長期間におよぶ可能性も出てきていますが、そのような状況下でも動画配信や双方向通信などを活用し、平常時と変わらぬ質の高い学習・教育活動を展開していけるよう、この間セキュリティ対策、機器の貸与等の環境整備をまいりました。

一方、先週末に生徒に対し実施したアンケートの結果からは、生活習慣が乱れ、心身共に今までのような生活習慣の維持が難しい生徒が多くいる様子がみてとれました。ご家庭と学校が連携して、生徒の生活および学習を支援していく必要性を感じております。

上記を踏まえ、以下三点のお願いおよびご連絡があります。

1 休校期間中の生活習慣について

一般的に、長期休業中には睡眠を中心とする生活習慣が乱れやすい傾向がありますが、休校によりその傾向が継続、助長されることを懸念いたしております。実際に4月18日に生徒に行ったアンケートでは、休校前より就寝時間が遅くなったという生徒が約40%、0時以降に就寝するという生徒が66%という結果となりました(集計結果は4月19日時点)。

また、こうした危機的状況下では、“無気力”“不眠”等のストレス反応が出る場合があり、うまく課題に取り組めないことでさらに昼夜逆転となる、という悪循環を生むことも憂慮されます。

新型コロナウイルス感染症による影響は今後もしばらく続くと考えられます。休校期間の継続による生活習慣の乱れをできる限り防止し、学校再開後、生徒がスムーズに適応できるようにするために、学校の方でも支援を継続してまいります。

つきましては、ご家庭におかれましても、特に以下の三点に留意し、お子様の健康管理にご協力いただけますようお願いいたします。

① 健康観察の習慣化

毎朝の検温を継続して行うとともに、家族も含め、発熱や風邪症状等がないか引き続きご注意ください。

② 基本的生活習慣の確立

- ・毎朝の起床時間を一定にし、特に朝（午前中）の活動量を増やす。
- ・食事・運動・睡眠等、基本的生活習慣リズムを継続する。

“課題に取り組めない”“やる気が出ない”ということは、周囲の危機的状況における一種のストレス反応の可能性もあります。毎日の習慣を継続できますようお願いいたします。

③「朝体操」の実施

②を踏まえ、生活習慣の確立と体ほぐし・心ほぐしを目的として、保健体育科による「朝体操」を下記の通り実施します。

■日時：4月22日(水)～5月2日(土) 9:15～9:30 ※日曜日・祝日は除く

■方法：オンライン会議システム”Zoom”を活用 ※詳細は生徒に連絡
起床時間が遅くなっている生徒も多いようですが、ぜひ参加を促してください。

生徒のよりよい生活習慣の確立にむけ、学校の方でも生徒の状況把握に努め、オンラインでの授業やホームルーム等の諸活動の実施において、改善を図ってまいります。

2 オンライン会議システムの活用について

本校は伝統的に、生徒と教員、および生徒相互が対話的に学ぶスタイルの授業を行ってきました。休校期間中であってもそのような学びが実現できるよう、双方向のやりとりが可能なツールとして、オンライン会議システム Google Meet (旧 Hangouts Meet) および Zoom を導入することといたしました。

Google Meet は、本校の Web による授業のベースとしている Google Classroom との連携機能があり、生徒にとっては活用のしやすいツールです。生徒に配布されているアカウントのドメイン (@sgh-tsukuba.org) 以外のアカウントでは、ミーティングに入ってくることはできないので安全に利用できます。ただ、単位時間あたりの通信量が大きいため、主に短い時間の面談や HR 等での活用を想定しています。

一方 Zoom は、単位時間あたりの通信量が小さく、ブレイクアウトルーム (少人数でのグループに分かれてのディスカッション) や投票機能などの優れた機能があるため、主にオンライン授業での活用を想定しています。一部ではセキュリティ面の脆弱性が報じられてもいますが、本校では有料版の Zoom Education Plan と年間契約を交わし、有料版のみにある登録機能 (事前登録した生徒のみしか参加できない) を利用するなど、セキュリティ面で万全の対策を講じています。

これらのツールを活用して、よりよい教育活動を模索し、展開していく所存です。

3 問い合わせ窓口の設置について

オンライン授業をすすめていく中で、我々も不慣れな点が多々あるため、不都合を生じさせてしまうことがあるかもしれません。本来であれば、学校にご連絡いただき対応するところではありますが、このような状況下で連絡がとりづらいことも考えられます。

そこで、生徒には Classroom を通じて、オンライン授業全般についての問い合わせ窓口 (問い合わせフォーム) を伝えてあります。何か不都合がありましたら、こちらにてお問い合わせいただければと思います。

未曾有の事態の中ではありますが、我々もよりよい教育活動を展開すべく、一步ずつ前進していく所存です。ご理解、ご協力の程、どうぞよろしくお願ひいたします。